FRANCE JUDO

@FFJUDO

JUDO CLUB ENSISHEIM

SELF DEFENSE
JU-JITSU

L'auto-défense, avec pour support le ju-jitsu, est une pratique multidisciplinaire (âge minimum 15 ans). Elle doit se pratiquer en conduite responsable motivée par le respect strict de la "LEGITIME DEFENSE".
Activité le jeudi de 20h à 22h.
Les deux premières séances sont offertes.
Renseignement complémentaire :
Maurice Baschung enseignant breveté et diplômé d'état,
directeur technique du club (06 73 48 52 48)

Informations
https://judo-club-ensisheim.ffjudo.com

Inscriptions sur place
COMPLEXE SPORTIF DU DUOPOLE
RUE DU TIR 68190 ENSISHEIM

Contact
judoclubensisheim@gmail.com

JUDO CLUB ENSISHEIM