



@FFJUDO

JUDO CLUB ENSISHEIM

Pour entretenir son corps et son esprit...

VENEZ DECOUVRIR LE TAISO

Au travers d'exercices physiques et ludiques on renforce son système musculaire, on améliore sa souplesse et on apprend à se relaxer.

Le taïso rentre dans le cadre du sport et santé ainsi que dans le développement national du plan de santé publique.

Adapté à tous les publics.

Activité le jeudi de 20 h à 21 h 30.

Les deux premières séances sont offertes.

Renseignement complémentaire :

Maurice Baschung enseignant breveté et diplômé d'état,
directeur technique du club (06 73 48 52 48)

Informations

<https://judo-club-ensisheim.ffjudo.com>

Inscriptions sur place

**COMPLEXE SPORTIF DU DUOPOLE
RUE DU TIR 68190 ENSISHEIM**

Contact

judoclubensisheim@gmail.com

